 

                  www.ten-men.be

Geachte Directie,

Met het project "Lekker fit met Multimove" wil Ten-Men Sports de scholen diverse activiteiten aanbieden in het kader van een schoolsportdag voor alle kleuters en kinderen van het 1° en 2° lj.

Het Ten-Men team kan deze activiteiten komen aanbieden in uw school op een dinsdag en/of vrijdag naar uw keuze. Het project stimuleert de kinderen om te experimenteren en de verschillende bewegingsvaardigheden te ontdekken.

Dit schooljaar kunt u kiezen tussen :

|  |  |
| --- | --- |
| **sessieA** | **sessie B** |
| * **½ dag** * **aantal kinderen :  30 tot max 50** * **5 verschillende activiteiten** | * **ganse dag** * **aantal kinderen  : 30 tot max 100** * **8 à 10 verschillende activiteiten** |

Voorbeeld : tijdsindeling

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9u00 | 12u45 | Verwelkoming, groepsindeling |
| 9u10 | 12u55 | Opwarming met dansjes |
| 9u20 | 13u05 | Start activiteiten deel 1 |
| 10u15 | 14u00 | Pauze |
| 10u45 | 14u30 | Start activiteiten deel 2 |
| 11u25 | 15u10 | Afsluiting met dansje |
| 11u35 | 15u20 | Einde |

Dit zijn richturen die in samenspraak met de scholen kunnen veranderen. Los van de starttijd dient er opgelet te worden dat de sportdag op tijd begint zodat er voor elke oefening genoeg tijd is om ervaringen op te doen.

**Enkele afspraken** ivm het project "Lekker fit met Multimove"

Het Ten-Men team zorgt voor :

* Materiaal
* Organisatie in de zaal
* Groepsindeling
* Coördinatie

School zorgt voor :

* Grote zaal met elektriciteit
* Begeleiding : 1 begeleider per 10 à 15 kinderen
* Foto van zaal naar email en opening om 8u00 voor de opbouw
* Verzekering van de deelnemers en begeleiders van de school

De scholen die interesse betonen, kunnen vrijblijvend contact opnemen. Het aantal plaatsen is beperkt. De scholen die eerst inschrijven hebben voorrang !

Met de meeste hoogachting,

Marnix Benaets                                                             Inge Mercier

Bosstraat 30                                                                   Kommanderijstraat 59

3830 Wellen                                                                  3800 St-Truiden

011/375941  -  0474/825897                                         0479/910202

[marnix.benaets@telenet.be](mailto:marnix.benaets@telenet.be)                                           zmirax@hotmail.com

